

Si la Víctima está Sangrando

Controle la hemorragia

Si la hemorragia es severa:
Aplique presión contra la herida con un apósito limpio.

Eleve el área lesionada si es que no existen huesos rotos.

Coloque una venda ajustada sobre el apósito.

Si la Víctima sufrió Quemaduras

Cómo Atender una Quemadura—

Elimine el origen de la quemadura. Apague las llamas o elimine el origen de la quemadura.

Enfríe la quemadura. Use grandes cantidades de agua fría.

Cubra la quemadura. Cubra la quemadura con apósitos y vendas limpios y secos.

Si la quemadura fue causada por—

Sustancias Químicas—Enjuague la piel o los ojos con grandes cantidades de agua fría.

Electricidad—Asegúrese de que la corriente esté cortada. Si la víctima está inconsciente, verifique la respiración y el pulso. Cubra la quemadura con apósitos y vendas limpios y secos.

Las quemaduras graves requieren atención médica inmediata. Solicite una ambulancia si la quemadura—

- Causa dificultad para respirar.
- Abarca más de una sección del cuerpo.
- Afecta la cabeza, el cuello, las manos, los pies o los genitales.
- Le ocurrió a un niño o a un anciano (a menos que se trate de una quemadura leve).
- Fue causada por sustancias químicas, explosión o electricidad.

En Caso de Una Enfermedad Repentina

Siempre atienda primero las emergencias que ponen en peligro la vida de la víctima. Después—

- Ayude a la víctima a reposar lo más cómodamente posible.
- Evite que la víctima se enfríe o acalore demasiado.
- Tranquilice a la víctima.
- Observe si se dan cambios en el estado de conciencia y en la respiración.
- No le dé nada de comer o beber a la víctima, a menos que ésta esté totalmente consciente.

Si la víctima—

Vomita—Colóquela de lado.

Se desmaya—Póngala boca arriba y eleve las piernas si no sospecha que tenga lesiones en la cabeza o en la espalda.

Sufre una emergencia diabética—Déle azúcar.

Sufre convulsiones—No detenga o sujete a la persona ni le coloque nada entre los dientes. Retire los objetos cercanos que puedan dañarla. Proteja la cabeza de la víctima con ropa doblada o una almohada pequeña.

Se ha envenenado—Llame al número local de emergencias o al Centro de Control de Envenenamientos.

Ataque al Corazón

Conozca las Señales

- Presión incómoda, congestión, compresión o dolor en medio del pecho que dura más de unos minutos, que puede desaparecer y luego regresar.
- Dolor que se extiende hacia los hombros, el cuello o los brazos.
- Malestar en el pecho con mareo, desmayo, sudor, náusea, o falta de aire al respirar.
- Estas señales pueden variar. No siempre ocurren todas en cada ataque. Los síntomas pueden desaparecer y luego regresar. Si se presenta alguno de los síntomas, ¡consiga ayuda inmediatamente!

Conozca como Actuar

1. Reconozca las señales y actúe inmediatamente. No niegue o ignore lo que está pasando. Si Ud. es la víctima no demore por que le da vergüenza (Ud. se podría morir de vergüenza.)
2. Suspenda todo tipo de actividad, siéntese o acuéstese.
3. Si el dolor dura más de unos minutos, llame al 911.
4. De Resucitación Cardiopulmonar si es necesario.