

# RCP en Español

( 1 a 8 años = niño) ( 9 años y mejor = adulto)

**MUY IMPORTANTE:** Provea solo lo que la victima nesecita.  
Si no esta quebrado, no lo arregle.

**Paso 1** ⇒ Determine si la victima responde: *Sacudir y Gritar*

Gritar por "AYUDA" (atraer la atencion) **“911”**

*Coloque al adulto o niño boca arriba en una superficie firme.*

*Si la victima no responde:*

**Paso 2** ⇒ Inclínele la cabeza hacia atrás,  
levántele la barbilla

**Paso 3** ⇒ **REVISAR La Respiración**

Por 5 segundos-observa, escucha, siente

Cuando la victima no respira, entonces, dele 2 soplos boca a boca

**Paso 4** ⇒ **REVISAR** reacción del cuerpo 5-10 segundos

♥ --por niños o infants: si tiene reacción pero no respira --Respiración de salvamento

- Un soplo cada tres segundos (Dicemos “uno, dos, tres,” entonces soplamos “woosh” (niños) “puff” (infantes)

♥ --si no tiene reacción, entonces Paso 5.

**Paso 5** ⇒ *compresiones*

**30 compresiones a 2 Respiraciones por 2 minutos**

**Compresiones:** Fuerte y rapido es mas mejor