

RCP en Español

(1 a 8 años = niño) (9 años y mejor = adulto)

MUY IMPORTANTE: Provea solo lo que la victima nesecita.
Si no esta quebrado, no lo arregle.

Paso 1 ⇒ Determine si la victima responde: *Sacudir y Gritar*

Gritar por "AYUDA" (atraer la atencion) **“911”**

Coloque al adulto o niño boca arriba en una superficie firme.

Si la victima no responde:

Paso 2 ⇒ Inclínele la cabeza hacia atrás,
levántele la barbilla

Paso 3 ⇒ **REVISAR La Respiración**

Por 5 segundos-observa, escucha, siente

Cuando la victima no respira, entonces, dele 2 soplos boca a boca

Paso 4 ⇒ **REVISAR** reacción del cuerpo 5-10 segundos

♥ --por niños o infants: si tiene reacción pero no respira --Respiración de salvamento

- Un soplo cada tres segundos (Dicemos “uno, dos, tres,” entonces soplamos “woosh” (niños) “puff” (infantes)

♥ --si no tiene reacción, entonces Paso 5.

Paso 5 ⇒ *compresiones*

30 compresiones a 2 Respiraciones por 2 minutos

Compresiones: Fuerte y rapido es mas mejor